

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NELIS CESARIO**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

19

40

Ritmo

02:37

100/m



CICLISMO

00

50

57

Velocidade média

23,55

km/h



CORRIDA

00

30

57

Ritmo

06:11

min/km



TEMPO

01

41

34



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **NOSSA SAÚDE**

TRIATLON
ATIVA
eventos

CHIP RUN
CRONOMETRAGEM